

2月（おやつカレンダー）

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
おにぎり (牛乳)	ジャムサンド (牛乳)	大学芋 (牛乳)	ちぢみ (牛乳)	ちんすこう (牛乳)
9	10	11	12	13
焼き芋 (牛乳)	かりんとうトースト (牛乳)	お休み	フライドポテト (牛乳)	ほうれん草ブリッツ (牛乳)
16	17	18	19	20
しろくまくちゃんの ホットケーキ (牛乳)	お焼き (牛乳)	きな粉ドーナッツ (牛乳)	お好み焼き (牛乳)	ぐりとぐらの カステラ (牛乳)
23	24	25	26	27
お休み	たこ焼き (牛乳)	ピザ (牛乳)	ヨーグルトケーキ (牛乳)	駄菓子の日 (牛乳)

※都合により変更する場合があります。
夕方のおやつにはおにぎりが出ています。

～給食室より～

今月の献立にはかれい・大根・ぶり・ほうれん草・小松菜を入れました。
大根には消化を助けたり、抗酸化作用・抗菌作用があります。
風邪や感染の予防・のどの痛みや咳の緩和に効果的です。



2月3日 節分



節分は「みんなが健康に過ごせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日です。



いつも節分の日のおやつは「りんかけ」でしたが、2021年1月20日に消費者庁より「食品による子供の窒息・誤嚥事故の注意喚起されています。」

固い豆やナッツ類は5歳以下の子どもには食べさせないでというお知らせがあるため豆類を食べることをやめています。



窒息・誤嚥事故のおそれがある食品



煎り大豆・ナッツ



飴



グミ



ミニトマト



ぶどう



団子類

給食に使用する場合は（ミニトマト・ぶどう）0～2才は1/4にカット 3～5才は1/2にカットしています。



ドーナッツ



パン類



こんにゃく入りゼリー