



3月のほけんだより

2025年3月1日
南ヶ丘こども園
看護師：金森光代

今年度も乳児クラスを中心にいろいろな病気が流行しました。子どもがけがや病気をするたびに心配されたと思いますが、1年ですいぶん遅くなりました。保護者の方には、お迎えや家庭保育等のご協力いただきありがとうございました。

【今年度流行した主な感染症】

- ①手足口病 57名
- ②インフルエンザA型 38名
- ③溶連菌感染症 14名
- ④突発性発疹 13名
- ⑤新型コロナウイルス感染症 10名
- ⑥マイコプラズマ肺炎 10名
- ⑦水痘 5名
- ⑧ヒトメタニューモウイルス感染症 4名
- ⑨ヘルパンギーナ 3名
- ⑩咽頭結膜炎 3名 ⑪胃腸炎 3名

小学校入学準備はこれから！

MRの追加接種を受けましょう

MR（麻しん・風しん混合ワクチン）の2回目の接種期間は、小学校入学前の1年間（5歳児クラスになった年の4月1日～翌年の3月31日）です。入学直前の秋以降になると、かぜがはやり始めて、予防接種の予定が立てにくくなってしまいます。

5歳児クラスに在籍のお子さんは、ランドセルの準備といっしょに、MRの予約もお忘れなく！



耳そうじ、どうしていますか？

耳の奥に綿棒を入れないこと！！

耳あかは、耳垢腺、皮脂腺などからの分泌物や、古くなってはがれた皮膚、ほこりなどが混ざってできたもの。しかし単なる老廃物ではなく、耳の中のデリケートな皮膚を保護したり、異物の侵入や雑菌の繁殖を防ぐ働きもしています。人間には、物をかんだり、あくびをしたりすることで耳あかを自然に排せつする機能が備わっているため、家庭で無理に取る必要はありません。

耳あかが気になったら、耳鼻科で取ってもらうのがお勧めです（保険適用）。



耳の衛生のポイント（新常識！）

- ・耳あかが気になるときは、専門家に任せる。
- ・耳の奥に綿棒を入れないこと（耳あかが奥へ押し込まれ、耳の中をふさいでしまう可能性も！）
- ・耳を清潔に保つには、お風呂上りに耳の外側の水分を拭き取るだけに！