

中期 後期

2024年10月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目	
月				7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	14	お休み	21	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	28	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 玉葱 人参				すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 人参
火	1	おかゆ 鶏団子 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	8	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	15	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	22	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	29	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	
		すまし汁 玉葱 人参		味噌汁 玉葱 ほうれん草		すまし汁 玉葱 人参		味噌汁 豆腐 ほうれん草		味噌汁 じゃがいも ほうれん草	
水	2	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	9	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	16	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	23	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	30	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	
		味噌汁 玉葱 ほうれん草		すまし汁 豆腐 小松菜		味噌汁 南瓜 玉葱		すまし汁 じゃがいも 人参		すまし汁 玉葱 人参	
木	3	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	10	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	17	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	24	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	31	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	
		すまし汁 人参 小松菜		味噌汁 ほうれん草 玉葱		すまし汁 人参 ほうれん草		味噌汁 大根 人参		味噌汁 キャベツ 小松菜	
金	4	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	11	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 人参 いんげん	18	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	25	おかゆ カレーの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん			
		味噌汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 人参		味噌汁 南瓜 小松菜		味噌汁 キャベツ 小松菜			
土	5	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	12	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	19	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	26	お弁当の日			

