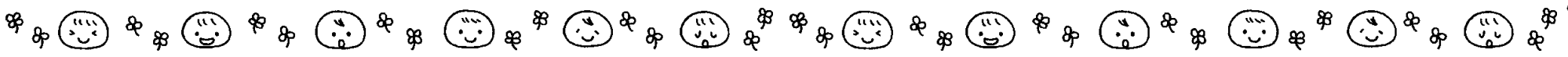


初期

2024年 8月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

| | | 1週目 | | 2週目 | | 3週目 | | 4週目 | | 5週目 | |
|---|---|-----------------|---------------|--------------------|---------------|-----|----------------------------------|--------------------|---------------|--------------------|---------------|
| 月 | | | | 5 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 人参 | 12 | お休み | 19 つぶしがゆ 野菜ペースト | さつま芋 ほうれん草 | 26 つぶしがゆ 野菜ペースト | さつま芋 ほうれん草 |
| 火 | | | | 6 つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 | 13 | お弁当の日 | 20 つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 | 27 つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 |
| 水 | | | | 7 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 ほうれん草 | 14 | お弁当の日 | 21 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 ほうれん草 | 28 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 ほうれん草 |
| 木 | 1 | つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 | 8 つぶしがゆ 野菜ペースト | さつま芋 人参 | 15 | お弁当の日 | 22 つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 | 29 つぶしがゆ 野菜ペースト | さつま芋 人参 |
| 金 | 2 | つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 ほうれん草 | 9 つぶしがゆ 野菜ペースト | ほうれん草 南瓜 | 16 | つぶしがゆ 野菜ペースト さつま芋 ほうれん草 | 23 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 ほうれん草 | 30 つぶしがゆ 野菜ペースト | ほうれん草 南瓜 |
| 土 | 3 | つぶしがゆ 野菜ペースト | 南瓜 大根 | 10 つぶしがゆ 野菜ペースト | じゃが芋 人参 | 17 | お弁当の日 | 24 | お弁当の日 | 31 | お弁当の日 |



中期

後期

2024年 8月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

| | | 1週目 | | 2週目 | | 3週目 | | 4週目 | | 5週目 | | |
|---|---|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| 月 | | | | 5 | おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん | 12 | お休み | 19 | 野菜粥 | たんぱく質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類 | 26 | おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん |
| | | | | | すまし汁 玉葱 人参 | | | | | | | すまし汁 玉葱 人参 |
| 火 | | | | 6 | おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー | 13 | お弁当の日 | 20 | 野菜粥 | たんぱく質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類 | 27 | おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー |
| | | | | | 味噌汁 豆腐 ほうれん草 | | | | | | | 味噌汁 キャベツ 大根 |
| 水 | | | | 7 | おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん | 14 | お弁当の日 | 21 | おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー | ミンチ 玉葱 人参 いんげん | 28 | おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん |
| | | | | | すまし汁 小松菜 人参 | | | | すまし汁 小松菜 玉葱 | | | すまし汁 ほうれん草 人参 |
| 木 | 1 | おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん | 8 | おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー | 15 | お弁当の日 | 22 | おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん | 29 | おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー | | おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー |
| | | 味噌汁 大根 人参 | | 味噌汁 玉葱 人参 | | | | すまし汁 キャベツ 人参 | | 味噌汁 小松菜 玉葱 | | 味噌汁 小松菜 玉葱 |
| 金 | 2 | おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー | 9 | おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー | 16 | 野菜粥 | たんぱく質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類 | 23 | おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参ブロッコリー | 30 | おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん | |
| | | すまし汁 キャベツ 小松菜 | | すまし汁 じゃが芋 玉葱 | | | | 味噌汁 キャベツ じゃが芋 | | すまし汁 豆腐 キャベツ | | すまし汁 豆腐 キャベツ |
| 土 | 3 | 野菜粥 | たんぱく質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類 | 10 | 野菜粥 | たんぱく質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類 | 17 | お弁当の日 | 24 | お弁当の日 | 31 | お弁当の日 |

