

# 2024年 8月給食献立表

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
1	木	ご飯 鯖の塩焼きとおかか ちくわの煮物 なめこの味噌汁	鯖 おかか ちくわ	米	ほうれん草 大根 人参 なめこ 玉葱 人参 葱
2	金	十六穀米 鶏肉の唐揚げと添え野菜 ほうれん草の胡麻和え わかめの味噌汁	鶏肉 うす揚げ	米 十六穀米 胡麻	キャベツ ほうれん草 人参 わかめ 玉葱 人参
3	土	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	キャベツ 人参 果物もしくはスープ
3~5歳はお弁当です。					
5	月	スタミナラーメン しゅうまいと添え野菜 果物	豚肉 ミンチ	中華麺 しゅうまいの皮	玉葱 人参 なら もやし 玉葱 コーン すいか
6	火	ご飯 ゴーヤチャンプル 餃子と添え野菜 ほうれん草のスープ	豚肉 豆腐 ミンチ	餃子の皮	玉葱 ゴーヤ 玉葱 ニラ ブロッコリー ほうれん草 玉葱 人参
7	水	ご飯 鯖の塩焼きと添え野菜 切り干し大根の煮物 きのこのすまし汁	鯖 うす揚げ	米	コーン 切り干し大根 人参 いんげん えのき 人参 小松菜 椎茸
8	木	十六穀米 チンジャオロース 春雨サラダ もやしのスープ	豚肉	米 十六穀米 春雨 胡麻	ピーマン 筍 人参 胡瓜 人参 もやし 玉葱 人参 ほうれん草
9	金	カレーライス マカロニサラダ 果物	豚肉	米 じゃが芋 マカロニ	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
10	土	ウインナーパン	ウインナー	パン	果物もしくはスープ
3~5歳はお弁当です。					
12	月	振替休日(お休み)			
13	火	お弁当の日(給食はありません)			
14	水	お弁当の日(給食はありません)			
15	木	お弁当の日(給食はありません)			
16	金	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	キャベツ 人参
17	土	お弁当の日(給食はありません)			

夏

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
19	月	ウインナーパン	ウインナー	パン	
20	火	ハム Mayo パニーニ	ハム	パン	
21	水	ハヤシライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米	マッシュルーム 玉葱 人参 胡瓜 人参 バナナ
22	木	焼きそば 洋風卵焼き わかめのスープ	豚肉 ベーコン 卵	中華麺	キャベツ 玉葱 人参 ほうれん草 わかめ 玉葱 人参 葱
23	金	ロールパン タラのムニエルと添え野菜 ベーコンとじゃが芋の炒め物 青梗菜のスープ	タラ ベーコン	ロールパン じゃが芋	キャベツ 青梗菜 玉葱 人参
24	土	お弁当の日(給食はありません)			
26	月	カレーピラフ ひじきの煮物 えのきのスープ	豚肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 えのき 玉葱 人参
27	火	十六穀米 鯖のムニエルと添え野菜 ふかし芋 豚汁	鯖 豚肉	米 十六穀米 じゃが芋	キャベツ 大根 人参 玉葱 もやし
28	水	親子うどん ちくわの磯辺揚げと添え野菜 果物	鶏肉 卵 ちくわ	うどん	玉葱 人参 ほうれん草 青のり トマト バナナ
29	木	ピビンバ丼 じゃこの酢の物 かきたま汁	ミンチ じゃこ 卵	米	ほうれん草 人参 わかめ 人参 胡瓜 小松菜 玉葱 人参
30	金	十六穀米 まさご揚げと添え野菜 コールスローサラダ 小松菜のスープ	豆腐 ミンチ じゃこ エビ	米 十六穀米	玉葱 ブロッコリー キャベツ 人参 胡瓜 小松菜 人参 玉葱
31	土	お弁当の日(給食はありません)			

今月の見本はゆり組さんです。どうぞご覧ください。  
バイキングはさくら組さんがします。