

中期

後期

2022年11月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目	
月				7	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	14	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	21	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	28	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 大根 人参		すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 ほうれん草		すまし汁 玉葱 人参
火	1	おかゆ 鶏団子	ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー	8	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	15	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	22	おかゆ 鶏団子	29	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー
		味噌汁	大根 人参		味噌汁 キャベツ ほうれん草		すまし汁 豆腐 ほうれん草		味噌汁 豆腐 人参		味噌汁 南瓜 人参
水	2	おかゆ かれいの煮物	かれい 玉葱 人参 いんげん	9	おかゆ 鶏団子	16	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	23	お休み	30	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 いんげん
		味噌汁	南瓜 玉葱		味噌汁 じゃが芋 人参		味噌汁 キャベツ 人参				すまし汁 玉葱 小松菜
木	3	お休み		10	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー	17	おかゆ 鶏団子	24	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん		
					すまし汁 大根 小松菜		すまし汁 玉葱 人参		すまし汁 玉葱 ほうれん草		
金	4	おかゆ 鶏肉の煮物	鶏肉 玉葱 人参 いんげん	11	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロッコリー	18	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 いんげん	25	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロッコリー		
		すまし汁	玉葱 人参		すまし汁 キャベツ 人参		味噌汁 ほうれん草 キャベツ		味噌汁 キャベツ 人参		
土	5	野菜粥	タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	12	野菜粥	19	野菜粥	26	野菜粥		
					タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類		タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類		タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類		

