



2022年8月1日
南ヶ丘こども園
看護師:金森光代

新型コロナウイルス感染症オミクロン BA.5 が感染拡大する中、園でも感染者や濃厚接触者の報告が続いています。基本的な感染症対策を講じていますが、子どもたちの年齢によってはマスク等もできず、また不十分ですので、常に感染との危険な状況には変わりありません。この2年間、ほとんどなかった手足口病、インフルエンザ等も心配されており、また乳児ではRSウイルス感染症も流行するのではないかとされています。下記を参考にしてください。

2歳未満は要注意! RSウイルス感染症

RSウイルスは、感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎等の合併症を起こしたりすることがあります。

38~39℃
の高熱

激しいせき

せきがひどいときは……

体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
水分を少しずつゆっくり飲ませる



ゼイゼイという呼吸音

鼻水

「ヘルパンギーナ」に注意

のどの奥に水ぼうがができる「ヘルパンギーナ」がはやっています。夏かぜの一種でそれほど心配はありませんが、のどの痛みが強く、食事や水分がとりにくくなるのが特徴。高熱が3日以上続いたり、水分をとれなかったりするときは、急ぎ病院へ。

症状

- 38～40℃の高熱が2～3日続く
- のどの奥に白いぶつぶつができる
- のどの痛み
- 食欲不振 など

ケア

- かぜと同じケア
- こまめな水分補給
- 薄味のスープや豆腐、プリンなど、のどごと消化のよい食事



熱が下がって1日以上たち、いつもどおり食事ができるまでは、園をお休みしましょう。

手足口病に注意しましょう

症状

発熱することもある



てのひら、足の裏、口の中、おしりに、赤い発しんがある

下痢をすることも

夏に流行することが多い病気。感染力が強いので何度もかかる可能性があります。

口の中の水ぼうが痛むときは、プリンや野菜スープなど、のどごしのよい物を。

治った後も、2～4週間くらいは便にウイルスがいます。おむつ替えの後は、しっかり手を洗ってください。

症状により、園をお休みしましょう。熱が下がって1日以上経過し、いつもどおり食事ができれば登園可能です。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上下がべこべこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる

上記の症状がある場合は、急いで受診してください。

これらの病気になった場合、治癒した後、登園する朝に登園届を提出してください。